

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
» 20 ____ г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4кл.

Наименование изделий (блюды)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак 10 день</i>		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Митбол с томатным соусом</i>	<i>90</i>	<i>163,13</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>210,50</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>33,05</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Итого</i>	<i>535</i>	<i>546,88</i>

Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.

--	--	--

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МОБУ СОШ №2
 с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 /Л.Ф.Набиуллина/
 20 ____ г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ОВЗ)

<i>Наименование изделий (блюد)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 10 день</i>		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Митбол с томатным соусом</i>	<i>90</i>	<i>163,13</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>210,50</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>33,05</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Итого</i>	<i>535</i>	<i>546,88</i>

Обед

<i>Салат из моркови</i>	<i>80</i>	<i>80</i>
<i>Рассольник домашний</i>	<i>200/5</i>	<i>87,52</i>
<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>180</i>	<i>256,55</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого</i>	<i>765</i>	<i>725,07</i>
<i>Итого</i>	<i>1300</i>	<i>1271,95</i>

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги



МР Кигинский район РБ

/Л.Ф.Набиуллина/

20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 кл. (ОВЗ)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 10 день		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	100	22
<i>Митбол с томатным соусом</i>	100	181,25
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	180/5	206,10
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	200	61,00
<i>Масло сливочное</i>	5	33,05
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	30	78
Итого	620	581,40

Обед

<i>Салат из моркови</i>	100	100
<i>Рассольник домашний</i>	200/10	111,00
<i>Жаркое по-домашнему</i>	210	299,31
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	200	61,00
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	60	156
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	60	132
Итого	890	859,31
Итого	1510	1440,71



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
/Л.Ф.Набиуллина/
» 20__ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (ММС)

<i>Наименование изделий (блюد)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 10 день</i>		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Митбол с томатным соусом</i>	<i>90</i>	<i>163,13</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>210,50</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>33,05</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Итого</i>	<i>535</i>	<i>546,88</i>

Обед

<i>Салат из моркови</i>	<i>80</i>	<i>80</i>
<i>Рассольник домашний</i>	<i>200/5</i>	<i>87,52</i>
<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>180</i>	<i>256,55</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого</i>	<i>765</i>	<i>725,07</i>
<i>Итого</i>	<i>1300</i>	<i>1271,95</i>

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Л.Ф.Набиуллина/

» 20 ____ г.



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11кл. (ММС)

<i>Наименование изделий (блюد)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
Завтрак 10 день		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	100	22
<i>Митбол с томатным соусом</i>	100	181,25
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	180/5	206,10
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	200	61,00
<i>Масло сливочное</i>	5	33,05
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	30	78
Итого	620	581,40

Обед

<i>Салат из моркови</i>	100	100
<i>Рассольник домашний</i>	200/10	111,00
<i>Жаркое по-домашнему</i>	210	299,31
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	200	61,00
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	60	156
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	60	132
Итого	890	859,31
Итого	1510	1440,71



МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 кл. (СВО)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 10 день</i>		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>60</i>	<i>13,2</i>
<i>Митбол с томатным соусом</i>	<i>90</i>	<i>163,13</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>210,50</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>33,05</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Итого</i>	<i>535</i>	<i>546,88</i>

Обед

<i>Салат из моркови</i>	<i>80</i>	<i>80</i>
<i>Рассольник домашний</i>	<i>200/5</i>	<i>87,52</i>
<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>180</i>	<i>256,55</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого</i>	<i>765</i>	<i>725,07</i>
<i>Итого</i>	<i>1300</i>	<i>1271,95</i>

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОБУ СОШ №2

с. Верхние Киги

МР Кигинский район РБ

/Л.Ф.Набиуллина/

20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11кл. (СВО)

<i>Наименование изделий (блюд)</i>	<i>Масса порции</i>	<i>Энергетическая ценность (ккал)</i>
<i>Завтрак 10 день</i>		
<i>Огурцы свежие порционные</i>	<i>100</i>	<i>22</i>
<i>Митбол с томатным соусом</i>	<i>100</i>	<i>181,25</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>180/5</i>	<i>206,10</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Масло сливочное</i>	<i>5</i>	<i>33,05</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>30</i>	<i>78</i>
<i>Итого</i>	<i>620</i>	<i>581,40</i>

Обед

<i>Салат из моркови</i>	<i>100</i>	<i>100</i>
<i>Рассольник домашний</i>	<i>200/10</i>	<i>111,00</i>
<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>210</i>	<i>299,31</i>
<i>Чай с молоком и сахаром</i>	<i>200</i>	<i>61,00</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>60</i>	<i>156</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>60</i>	<i>132</i>
<i>Итого</i>	<i>890</i>	<i>859,31</i>
<i>Итого</i>	<i>1510</i>	<i>1440,71</i>



УТВЕРЖДАЮ
Директор МОБУ СОШ №2
с. Верхние Киги
МР Кигинский район РБ
_____/Л.Ф.Набиуллина/
» _____ 20 ____ г.

МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (РОД.ПЛАТА)

Наименование изделий (блюд)	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак 10 день</i>		
<i>Митбол с томатным соусом</i>	<i>90</i>	<i>163,13</i>
<i>Макаронные изделия отварные с маслом</i>	<i>150/5</i>	<i>210,50</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>25</i>	<i>66</i>
<i>Итого</i>	<i>470</i>	<i>479,53</i>

Обед

<i>Жаркое по-домашнему</i>	<i>180</i>	<i>256,55</i>
<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>39,90</i>
<i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>130</i>
<i>Хлеб ржано-пшеничный для детского питания</i>	<i>50</i>	<i>110</i>
<i>Итого</i>	<i>480</i>	<i>536,45</i>
<i>Итого</i>	<i>950</i>	<i>1015,98</i>